

Vision Express 

ZA OPTYSIEM
KROK W KROK,
BY MIEĆ DOBRY WZROK!

Poradnik z zabawami sprawdzający
wzrok dzieci w wieku 4-9 lat



Optyś to dopiero jest mądra głowa,
dobrych rad mnóstwo w niej sobie tam chowa.

Ma czujne oko nasz Optyś mądrala,
dlatego wszyscy tak często go chwalą.

Wie wszystko najlepiej, co zrobić Ci powie,
byś swoich oczu mógł zachować zdrowie.

Innym pomaga, wiedzą się dzieli,
więc jeśli też dużo wiedzieć byście chcieli,

Optyś Wam powie, jaki zrobić krok,
by mieć naprawdę superdobry wzrok.



Pokoloruj Optysia!

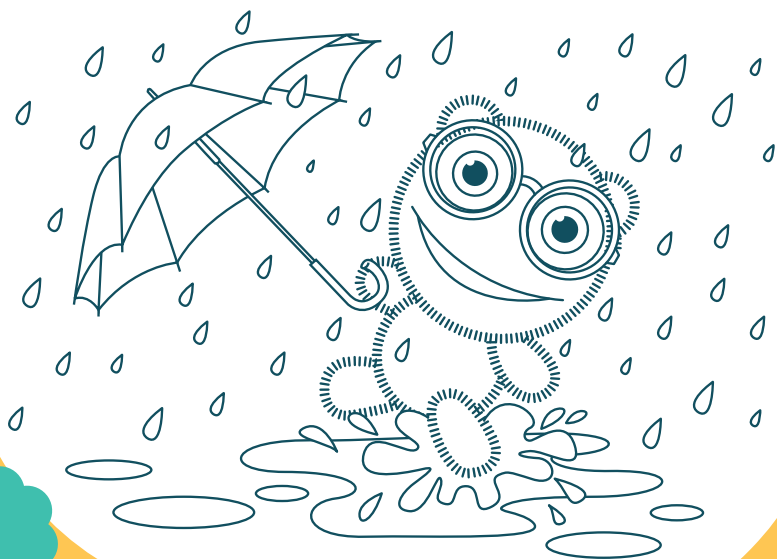
Zdrowe oczy pozwalają
lepiej widzieć kolory.



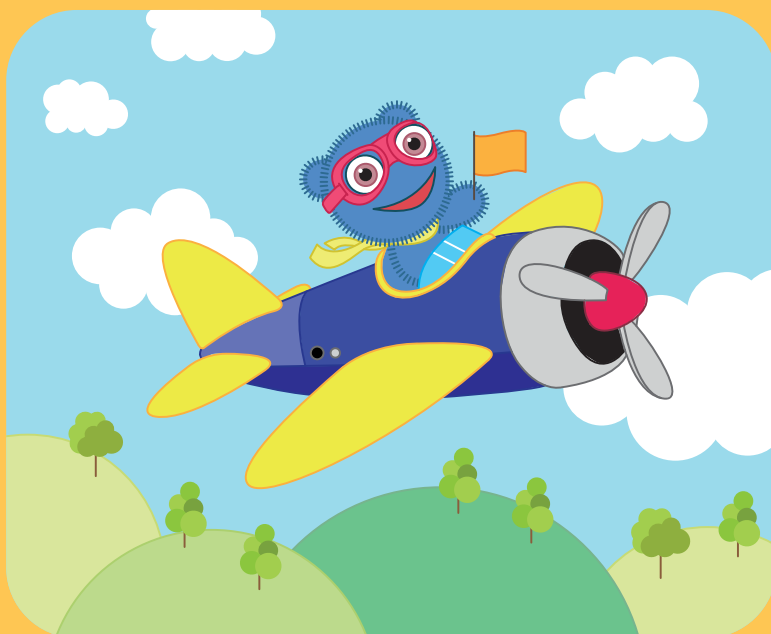
Jeśli zauważysz, że Twoje dziecko zbliża głowę do strony książki, by dokładniej pokolorować obrazek, może to oznaczać, że ma problemy ze wzrokiem. Aby wykluczyć wagę wzroku, wybierz się do specjalisty!

Pokoloruj Optysia według wzoru.

To, jak widzisz
kolory, sprawdza, czy masz
zdrowe oczy.



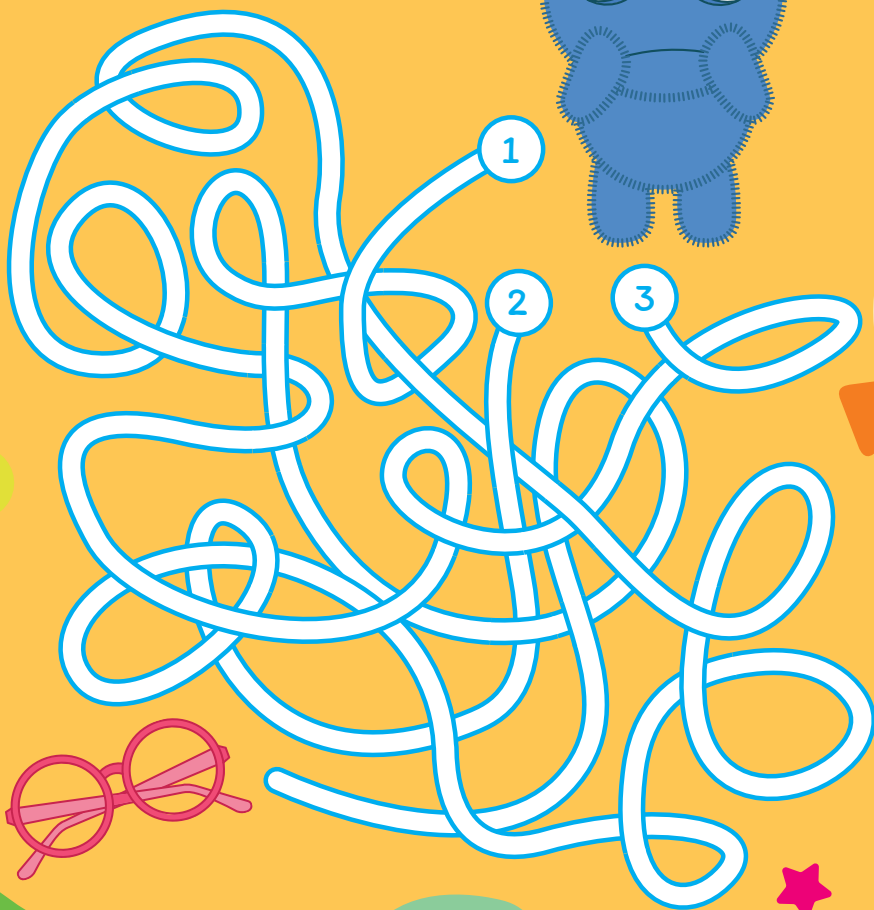
Znajdź 6 różnic.



Jeśli Twoje dziecko ma trudności ze znalezieniem wszystkich różnic, może to oznaczać, że może mieć problem z widzeniem, rozróżnianiem kształtów bądź barw. Sprawdź to u specjalisty!

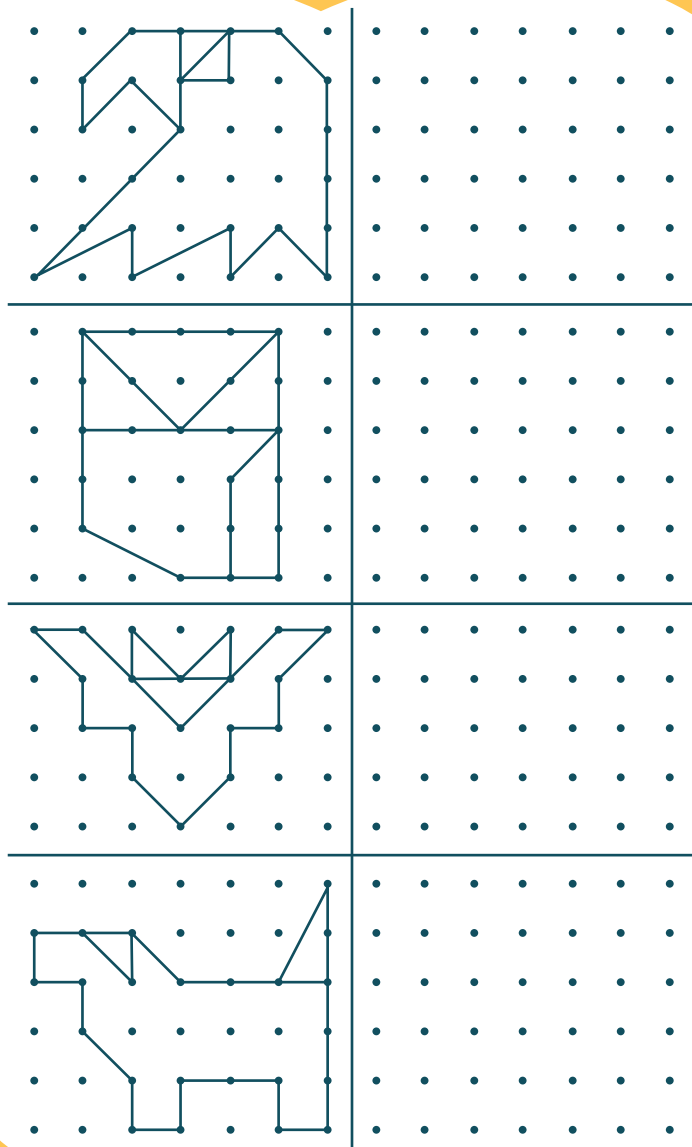
Pomóż Optysiowi znaleźć okulary.

Pamiętaj, by nosić okulary
zawsze, gdy ich potrzebujesz.
Wtedy na pewno wszystko
zobaczysz lepiej.

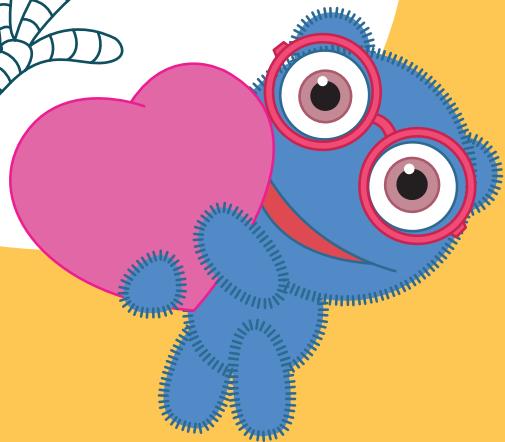
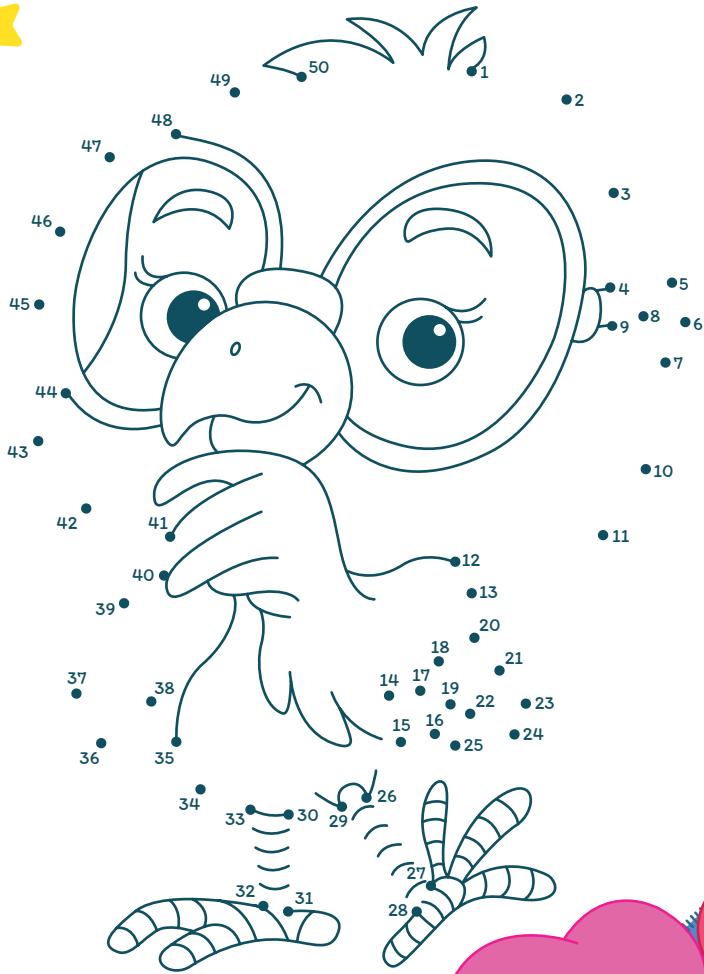


Jeśli Twoje dziecko ma kłopot z rozwiązaniem tego zadania, może to oznaczać problem z wyraźnym
wizyjnym. Skonsultuj to ze specjalistą.

Ciekawe, czy dasz radę narysować identyczne zwierzątka.
Poznaj stworzenia o najlepszym i najstabszym wzroku.

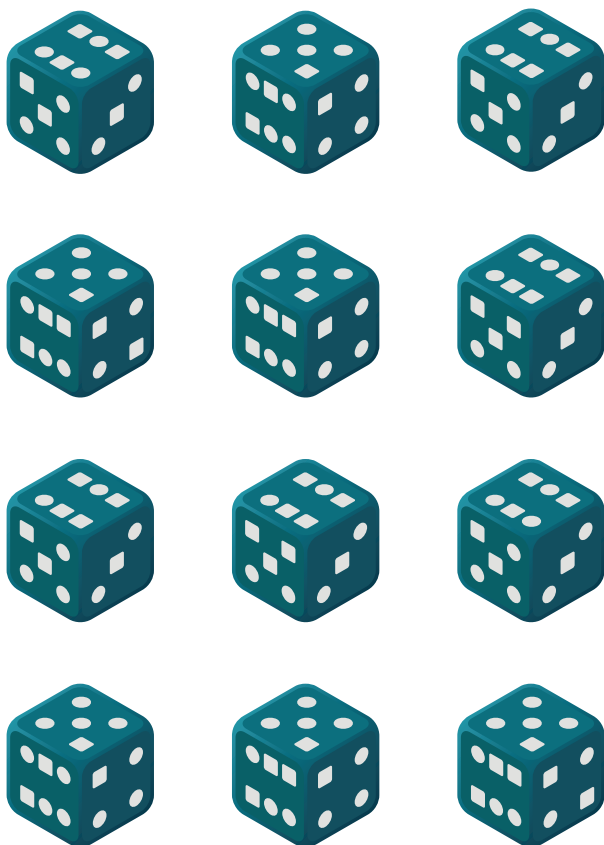


Połącz kropki i poznaj koleżankę Optysia.

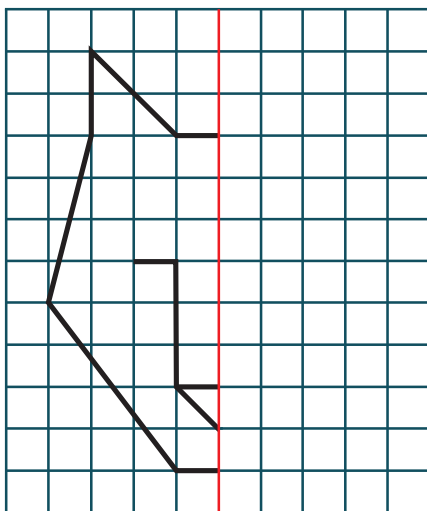
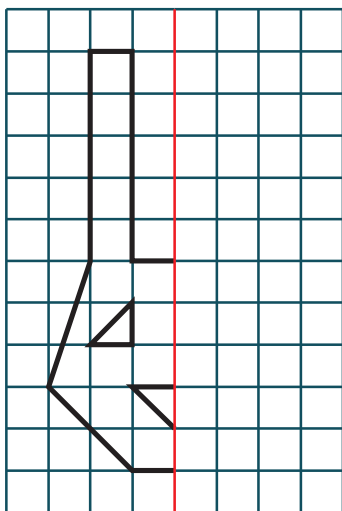
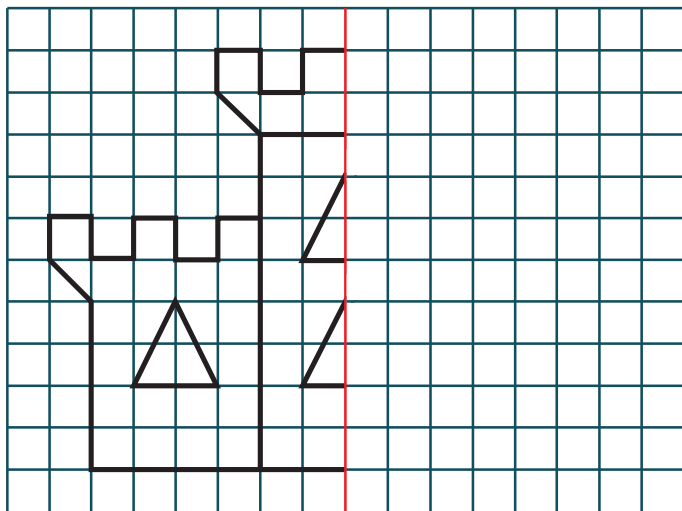


Jeśli Twoje dziecko mimo znajomości liczb ma trudności z ich połączeniem, może to oznaczać, że ma problem z widzeniem. Skonsultuj się ze specjalistą.

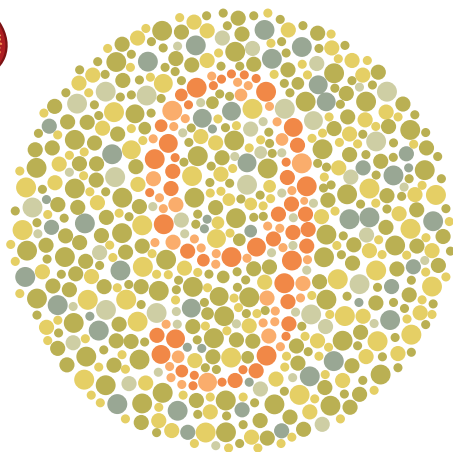
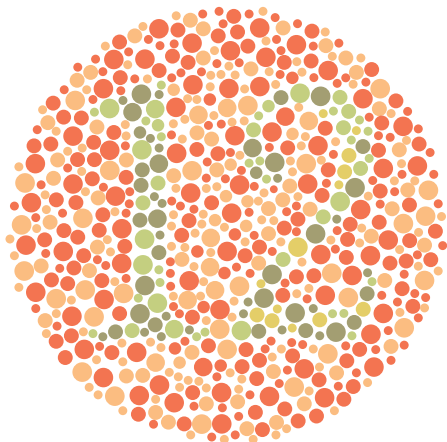
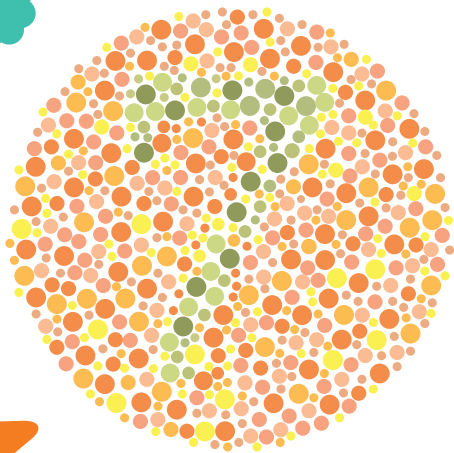
Odszukaj i połącz ze sobą identyczne kostki.



Dokończ obrazki według wzoru.



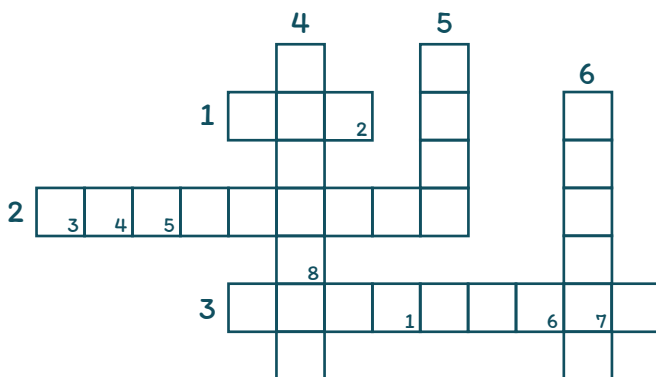
Jakie liczby Optyś zobaczył w kalejdoskopie? Zapisz pod rysunkami.



Jeśli Twoje dziecko ma problem z odczytaniem liczb ukrytych na obrazkach (7, 12, 9), może to być pierwszą oznaką zaburzeń widzenia barw lub niskiej ostrości wzroku spowodowanej wadą wzroku. Sprawdź to u specjalisty!

Uzupełnij hasła krzyżówki.

Odczytaj hasło i zobacz, jak nazywa się część okularów, która pozwala dobrze widzieć.



Poziomo:



Pionowo:



Hasło: 1 2 3 4 5 6 7 8

Zakreśl ukryte hasła.

W A L O T N I S K O G Q T O M N A
E R L U X E W K Y R O K U L A R Y
P O M Ó Ł O A K E M I T O M P A B
S W F V C Z Y O J L H Y R S Z L I
T E D W Q S A M O C H O D Z I K B
O R Z I U N L P C Z X Z F Q F E L
L E K A R K A U W B V L A L K A I
I H Q T Y V H T Y A Ó H R U G M O
K R Ó L I K B E S T L A M F X V T
V I P L U G C R P B K T A S Z Y E
R Q W A R Z Y W A G N M Y X R I K
O F T R N J V C Z T A K S Ó W K A
J A S K I N I A N G U V R Y Q M F
E T X P R Z Y J A C I E L H C Z J

Hasła:

WARZYWA

KOMPUTER

OKULARY

ROWER

JASKINIA

SAMOCHODZIK

FARMA

BIBLIOTEKA

KRÓLIK

TAKSÓWKA

LALKA

WYSPA

LEKARKA

PRZYJACIEL

STOLIK

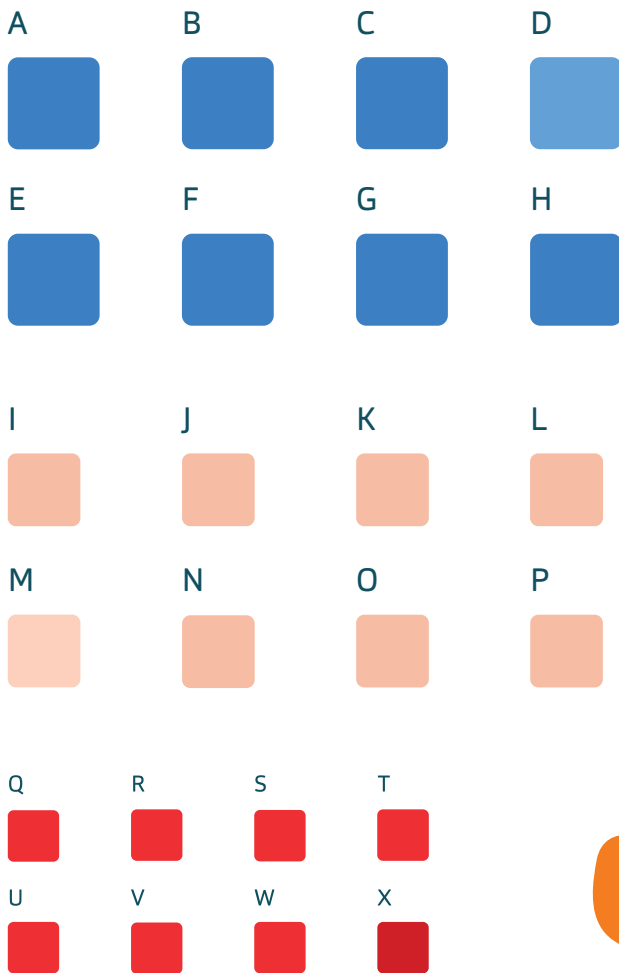
LOTNIKO

Warto dbać o oczy!



Jeśli Twoje dziecko, mimo znajomości liter, ma problem z odnalezieniem haseł, może to oznaczać, że potrzebuje korekcji wady wzroku i/lub ma trudności z koncentracją, które najczęściej wynikają właśnie z niewyraźnego widzenia. Skonsultuj się ze specjalistą.

Które kwadraty mają inne kolory?



ODPOWIEDZ: D, M, X. Jeśli Twoje dziecko ma problem z odnalezieniem kwadratu w innym kolorze, może to oznaczać, że źle widzi. Może warto skonsultować to ze specjalistą?



Zadanie z rodzicem.

W ramach zabawy z dzieckiem wykonaj prosty test. Wskaż dziecku obrazek, znak lub napis znajdujący się w dalszej odległości, zastoń mu raz prawe, raz lewe oko i zapytaj dziecko, czy obserwowany obraz jest tak samo wyraźny, kiedy patrzy prawym i lewym okiem.

Jeśli obraz jest mniej wyraźny dla jednego z oczu, może to wskazywać na różnowzroczność lub niedowidzenie jednego z oczu i należy jak najszybciej zgłosić się z dzieckiem na badanie specjalistyczne, ponieważ im wcześniej wykryje się niedowidzenie, tym większe jest prawdopodobieństwo jego wyleczenia.

Co warto wiedzieć o oczach swojego dziecka

1. Widzenie Twojego dziecka rozwija się najintensywniej od urodzenia do około 6. roku życia, dlatego zadбай, żeby nieskorygowane wady wzroku nie zaburzały tego procesu.
2. Zadбай o to, żeby Twoje dziecko spędzało co najmniej godzinę dziennie na aktywności fizycznej na świeżym powietrzu w naturalnym oświetleniu.
3. Kontroluj wzrok swojego dziecka co najmniej raz na rok, zwłaszcza przed rozpoczęciem nauki w szkole i w okresie wczesnoszkolnym, ponieważ niezdiagnozowane i nieskorygowane zaburzenia widzenia mogą być przyczyną pojawienia się dysleksji, dysgrafii i problemów w nauce.

rekomenduje
dr n. med. Anna M. Ambroziak,
specjalista chorób oczu



VISION kids

Każdy rodzic chciałby, aby jego dziecko miało dobry wzrok.
Właśnie dlatego tak ważne jest obserwowanie
zachowań dziecka podczas zabawy.

Stworzyliśmy książeczkę, która ma łączyć przyjemne z pożytecznym –
dzieciom dostarczyć zabawy, a rodzicom pomóc ocenić, czy ich pociechy nie
mają problemów ze wzrokiem. Pod każdym zadaniem
umieściliśmy na żółtym tle wskazówki dla rodziców.

Ze wskazówek dowiedzą się Państwo, jaka jest rola każdego z zadań
i w jaki sposób przyglądać się zachowaniu dziecka podczas
jego rozwiązywania. Jeśli jakkolwiek sygnał Państwa zaniepokoi,
należy skontaktować się ze specjalistą.

Zapraszamy do salonów Vision Express
visionexpress.pl